

口腔檢查 照顧長者的 人士

參考指引

當長者感到口腔疼痛或不適的時候，儘管情況嚴重，並非所有長者，都可以用言語表達出來。因此，必須為他們檢查口腔，看看是否有出現問題的徵象。及早治理牙齒，牙科問題是可以預防和盡量減少的。

緊記以下各點:

- 在檢查之前，緊記戴上手套，防止交叉感染。
- 使用電筒，以便更清晰地看到口腔內的情況。
- 問問長者可否容許你看他的口腔。讓他們知道你在做什麼，從而令他們參與這個過程。
- 恆常密切地檢查口腔，如果你能夠定期看看口腔，會較容易發現口腔出現的變化，留意任何不正常的情況，例如：腫脹、紅斑或白斑、牙齦變色或數日未癒的潰瘍等等。
- 如有任何顧慮，應請教牙科專業人員。如長者正感到疼痛或感染，則聯絡牙醫。
- 定期見牙醫。(至少每年一次)

緊記! 這份資料單張，是讓照顧長者的人員，可以幫助長者保持口腔健康。如果你發現任何問題，或不肯定你見到的是否正常情況，則應請教專業牙科人員。



長者的健康牙齒，雖然有些污漬，但牙齦呈粉紅色，並且濕潤。牙齒沒有牙菌斑。



這些照片顯示牙齒凹陷(顯示有膿瘡)、牙肉枯乾、牙齒蛀蝕和破爛等情況。

欲知更多資料，請瀏覽網址：yourdentalhealth.ca，觀看網上的教育影片。

Caring for Dentures tips for Seniors and Caregivers (Traditional Chinese)

口腔檢查

健康的**口唇**應該是平滑、呈粉紅色和濕潤的。
看看有否乾燥、隆起、口角乾裂、發炎或不正常的顏色。

健康的**舌頭**應該呈粉紅色和濕潤的
看看有否斑紋、白色表層、發紅或腫脹。

健康的**牙齦和牙肉**應該呈粉紅色、濕潤、沒有流血。
看看有否任何潰爛、潰瘡、腫脹、發紅或流血。脫下活動假牙來檢查口腔表層，看看有否任何隱而未現的不適。

健康的**牙齒**應該是潔淨、沒有食物殘渣、牙菌斑和蛀蝕。
看看有否牙齒磨損、蛀蝕(黑色或棕色斑點) 或裂痕等。

活動假牙應該是潔淨、合適和完好無損的。
看看有否任何裂痕、破損、檢查整體清潔情況。檢查活動假牙之下的牙肉，看看有否任何不適的徵象。

另請注意:

整體清潔情況: 檢查口腔，看看有否任何食物碎屑或牙菌斑。

唾液減少: 唾液極有助保持口腔健康，它可以清除細菌。缺乏唾液會使牙齒容易受蛀蝕、增加牙齦疾病的機會、導致不適。看看有否唾液減少的情況。

疼痛: 問問長者口腔是否有任何痛楚，如感到疼痛，請他向你指出患處。你是否察覺長者有任何問題？



不健康、長有斑紋的舌頭。



不健康的口腔。牙齦發紅、牙齒積聚牙菌斑。



破損的活動假牙，顯示掉落了一隻牙齒。

欲知更多資料，請瀏覽網址：yourdentalhealth.ca，觀看網上的教育影片。



British
Columbia
Dental
Association

MEMBER OF THE CANADIAN DENTAL ASSOCIATION

